

L'EAU COMME MÉTAPHORE DU RAPPORT D'AMOUR

*“Sois avec l'autre dans ta liberté.
Aime la liberté de l'autre,
et tout ce qui en elle fleurit.
Sois flexible.
Sois dans l'ici et le maintenant.
Sois dans le présent.
N'aie pas d'attentes.
L'amour comme l'eau est une forme changeante.
Bel est l'étang par ses eaux immobiles.
Bel est le fleuve qui coule.
Toujours différente est la façon dont les vagues se brisent.
L'eau se rend, cède,
entoure tout ce qu'elle rencontre,
sans entraver le mouvement.
Soutiens tel que l'eau.
Aime tel que l'eau.
Quand l'eau est partout, elle n'a pas d'objectif.
L'océan est ici à se rompre sur nos rivages,
Mais, s'il ne se rompt pas,
Cela signifie-t-il que l'océan n'existe point ?”*

Harold Dull, créateur du Watsu®

